



Algo
que nos
hace
grandes

VI Encuentro Nacional de
Pacientes con **acromegalia**

15 de Septiembre de 2018

Hospital HM Sanchinarro - MADRID

ALGO QUE NOS HACE GRANDES

El próximo 15 de septiembre desde la AEAA celebraremos en Madrid (Hospital HM Sanchinarro) el **VI Encuentro Nacional de Pacientes con Acromegalia**. Este año el título elegido para la cita será: **Algo que nos hace grandes**.

Este encuentro es un foro de reunión entre pacientes, familiares y profesionales sanitarios donde ponemos en común inquietudes y novedades sobre la patología y la calidad de vida de los pacientes.

¡Os esperamos!



PROGRAMA

15 de Septiembre 2018

BIENVENIDA
Y **PRESENTACIÓN**

9 : 3 0 - 9 : 4 0

Dr. Tomás Lucas

Directivo HM Sanchinarro

Raquel Ciriza

Sigue >

9 : 4 0 - 1 0 : 3 0

Diabetes y Acromegalia

Dr. Alberto Fernández

Los pacientes con acromegalia, por diversos factores, **pueden desarrollar trastornos relacionados con el metabolismo de la glucosa**, como la diabetes; puede ocurrir asociado a la acromegalia como tal, como efecto secundario de un tratamiento o en relación con el estilo de vida.

En su charla, el Dr. Alberto Fernández, endocrinólogo del H.U.Móstoles, repasará todo lo relacionado con este tema y **podréis consultarle todas las dudas al respecto.**





1 0 : 3 0 - 1 1 : 1 0

Genética y Acromegalia

Dra. Sonia Gaztambide

¿Hay algún tipo de influencia genética en la acromegalia? ¿Puede ser que yo haya heredado o que mis hijos hereden algún factor que les predisponga a tener una enfermedad de hipófisis? ¿Es importante analizar la genética del tumor para predecir la evolución de la enfermedad y la respuesta a los tratamientos?

Sonia Gaztambide, endocrinóloga del Hospital Universitario de Cruces, compartirá sus conocimientos al respecto con nosotros

11:10 - 12:00

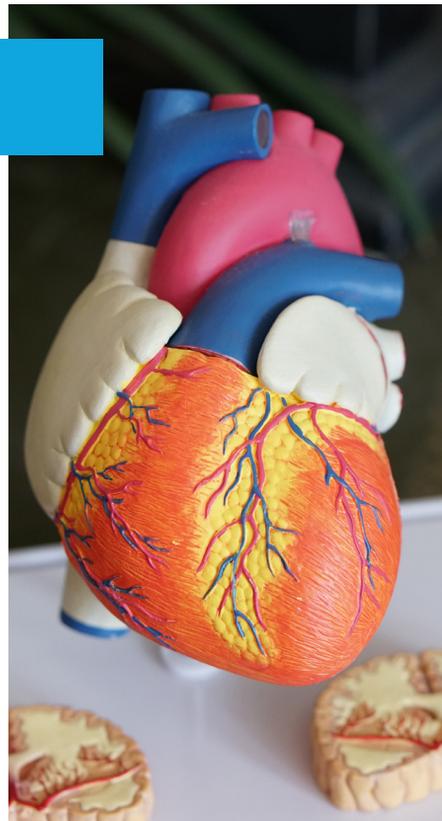
Patología Cardiovascular en la Acromegalia

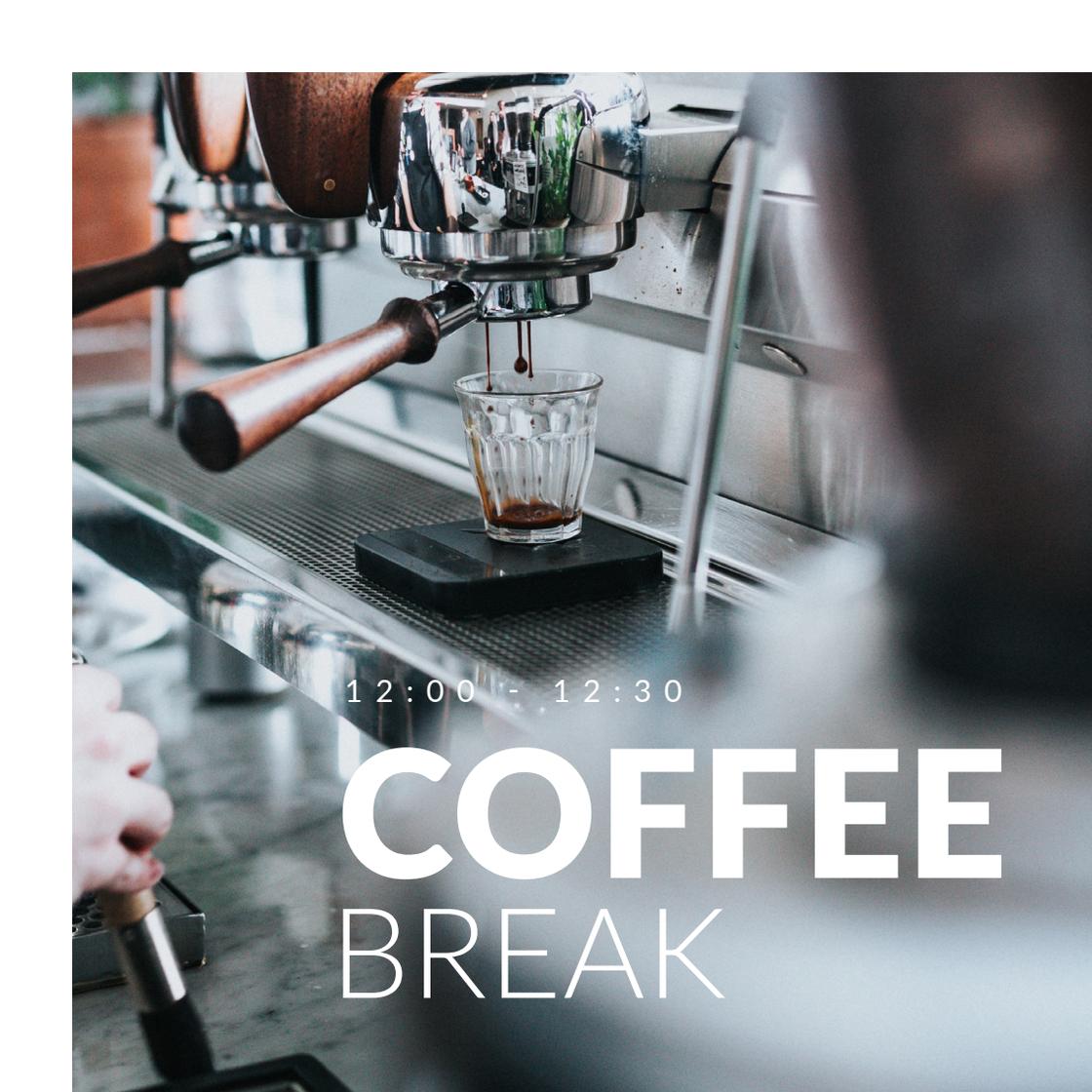
Causas, prevención y tratamiento

Dr. Javier Salvador

Una de las comorbilidades asociadas a la acromegalia es la **patología cardiovascular**, que puede provocar **hipertensión**, **arritmias** e **insuficiencia cardiaca** y verse asociada con **apneas del sueño**.

De la mano del **Dr. Javier Salvador**, endocrinólogo de la **Clínica Universidad de Navarra**, repasaremos los porqués, cómo podemos prevenirlas y cómo tratarlas.





12:00 - 12:30

COFFEE BREAK

1 2 : 3 0 - 1 3 : 1 0

¿Qué pasa con los huesos en la Acromegalia?

Dra. Susan Webb

En el **Hospital de Sant Pau** se están llevando a cabo diversos análisis donde se revisan distintos **parámetros relacionados con la salud de los huesos** en el paciente con acromegalia.

La **Dra. Webb**, endocrinóloga del hospital, nos informará de los nuevos resultados que van teniendo hasta el momento.



13:10 - 14:00

Retos pendientes en la atención a personas con acromegalia.

Dr. Manuel Puig

Manuel Puig, endocrinólogo en el Hospital Germans Trias de Badalona y presidente de la Fundación SEEN, nos hablará de la **importancia de personalizar el tratamiento** en cada paciente, utilizando marcadores de respuesta terapéutica que identifiquen qué fármaco es mejor para cada paciente en concreto.

También compartirá una **propuesta para conseguir el diagnóstico precoz**, basada en técnicas informáticas de análisis de imagen facial.



14:00 - 15:00

LUNCH TIME



15:00 - 15:30

Pituitary World News. *Compartiendo ideas*

Jorge D. Faccinetti

Pituitary World News es una plataforma on-line desde la que se genera contenido de calidad sobre patología hipofisaria. **Jorge, co-fundador de la web**, viene desde EEUU para **explicarnos su manera de trabajar** y compartir con nosotros una nueva iniciativa en la que vamos a trabajar juntos.



1 5 : 3 0 - 1 6 : 4 5

Nutrición sana en Acromegalia

Dra. Gabi López

¿Soy consciente de la importancia de la alimentación en mi salud? **¿Influye la acromegalia en que tenga tendencia a engordar?** ¿Sé distinguir entre hambre real y emocional?

Gabi López es experta en nutrición para el sistema nervioso; lleva años ayudando a pacientes con problemas de salud a través de la mejora en sus hábitos alimentarios. En esta sesión nos aclarará algunos conceptos básicos y nos dará las **claves para animarnos a llevar una alimentación sana y equilibrada.**



16:45 - 18:15

DUDAS

SESIÓN ABIERTA

MODERADORA: Dra. Irene Bretón

CON LA PARTICIPACIÓN DE VARIOS MÉDICOS ASISTENTES:

Dra. Cristina Álvarez-Escolá, Dr. García-Uría, Dra. Sonia Gaztambide, Dr. Tomás Lucas, Dr. Manuel Puig, Dr. Javier Salvador y Dra. Susan Webb.

La Dra. Irene Bretón, endocrinóloga del Hospital Gregorio Marañón y presidenta de la SEEN (Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición) moderará esta mesa, en la que contaremos con un elenco de profesionales expertos en acromegalia a los que podremos consultar todas las dudas que no haya dado tiempo de resolver en cada sesión, así como inquietudes que tuviérais de antes.

Es un rato para **compartir y debatir sobre temas que consideremos importantes**, aprovechando el regalo de tener a grandes expertos en acromegalia reunidos en la sala.



16:15 - 19:00

PROYECTOS E INFORMACIÓN

DE LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE AFECTADOS POR ACROMEGALIA.

Raquel Ciriza, presidenta de la AEAA, repasará todas las actividades y campañas realizadas desde el último encuentro de pacientes y presentaremos nuevas acciones e iniciativas para los próximos meses. Es un espacio donde puedes consultar, compartir y plantear cualquier cosa respecto a la asociación. ¡Estaremos encantados de escucharte!



RESUMEN

- 09:30 - 09:40** **Bienvenida.** Dr. Tomás Lucas, Directivo HM Sanchinarro y Raquel Ciriza
- 09:40 - 10:30** **Diabetes y acromegalia.** *Dr. Alberto Fernández*
- 10:30 - 11:10** **Genética y acromegalia.** *Dra. Sonia Gaztambide*
- 11:10 - 12:00** **Patología cardiovascular en la acromegalia.** Causas, prevención y tratamiento. *Dr. Javier Salvador*
- 12:00 - 12:30** *Coffee Break*
- 12:30 - 13:10** **¿Qué pasa con los huesos en la acromegalia?** *Dra. Susan Webb*
- 13:10 - 14:00** **Retos pendientes en la atención a personas con acromegalia**
Dr. Manuel Puig
- 14:00 - 15:00** *Lunch Time*
- 15:00 - 15:30** **Pituitary World News.** Compartiendo ideas. *Jorge D.Faccinetti*
- 15:30 - 16:45** **Nutrición sana en acromegalia.** *Dra. Gabi López*
- 16:45 - 18:15** **Sesión abierta de dudas.** Participan varios médicos asistentes
- 18:15 - 19:00** **Repaso proyectos e información AEAA.** *Raquel Ciriza*

FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN

INSCRIPCIÓN



Con la colaboración de:



ciberer *isciii*



Asociación Española de Afectados por Acromegalia

C/San Jorge 108, Huesca

Teléfono: (+34) 699 959 260

tengoacromegalia@hotmail.com

Conoce nuestra web: www.tengoacromegalia.es